



بیمارستان رازی

دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز جهت کشت میکروبی در آقایان



دانشگاه علوم پزشکی
دانشکده بهداشتی درمانی تهران

نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت های دستگاه ادراری و اثبات وجود ، کمی یا زیادی برخی از مواد و سلول ها از جمله قند ، پروتئین ، خون ، گلبول های سفید و گلبول های قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم کشت داده می شود .

♦ توجه داشته باشید که :

* بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است .

اگر نمونه ادرار در زمان جمع آوری آلوده گردد نتایج آزمایش تجزیه ادرار و کشت آن خصوصا از نظر تشخیص عفونت ها دچار اشکال خواهد شد . لذا ضرورت دارد تا نمونه ادرار با رعایت موارد ذیل تهیه گردد :

* پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب ننمائید .

* دست های خود را کاملا با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید .

* در ظرف را با احتیاط باز کنید . تحت هیچ عنوان دست های شما نباید با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند .

* سر آلت را با یک دستمال مرطوب یک بار مصرف تمیز کنید و دستمال را دور بیندازید . این کار را دو مرتبه تکرار کنید .

* مراقب باشید که سر آلت به سطح داخلی ظرف نخورد .

* مقدار کمی از قسمت اول ادرار (دو ثانیه اول) را به داخل توالت تخلیه کرده و حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) از آن را جمع آوری نمائید .

* درب ظرف نمون را بسته و آن را تحویل آزمایشگاه دهید .

♦ مراجعه کننده گرامی :

در صورتی که نمونه در منزل تهیه می شود :

* حداکثر ۲۰ دقیقه پس از جمع آوری باید آن را در یخچال قرار دهید .

* نمونه ادرار را تقریبا تا ۲ ساعت پس از جمع آوری می توان در یخچال نگهداری نمود .

* در زمان انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه آن را در کنار یخ قرار دهید .

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰